



Вы знаете, что мирт, который, как мы выяснили в прошлой статье, легко завести и дома, в Древней Греции почитался, как священное растение? Греки верили (и, по всей видимости, не случайно), что мирт может придавать молодость пожилому, дарить путнику силу, а уставшему – бодрость духа. {jcomments on}

А католиками всего мира мирт почитается и по сей день, как символ Девы Марии. Именно поэтому многие народности (в особенности, жители Северной Европы) растят миртовое дерево многие годы, садя его в день рождения дочери. И в день свадьбы девушки фата, свадебный букет и прическа украшались цветами, собранными с ее дерева-оберега.

Много ходит историй о мирте, частью легендарных, а частью и мистических. Впрочем, многие из этих историй уже доказаны: например, молва приписывала мирту лечебные свойства. Это действительно так. Дело в том, что листья и цветы растения выделяют в воздух фитонциды, которые не только нейтрализуют враждебную микробную среду, но и снимают усталость, дарят человеку покой и хорошее настроение, очищают воздух.

А листья, цветы и даже кора мирта содержат эфирное масло, которое применяется в создании духов и некоторых лекарств. Также доказано, что настойка мирта способна очистить лицо, освежить кожу и действительно «придать молодость» человеку стареющему.

Итак, мирт улучшает настроение. Он же облегчает боли и улучшает состояние человек при таких заболеваниях, как цистит, гайморит, туберкулез и даже дифтерия. Особенно

Мирт, истории о растении

Автор: manager
20.01.2012 14:34

эффективен мирт в начале заболевания, поскольку он благотворно воздействует на иммунитет, укрепляя его и поддерживая.

Если сделать из листьев, цветов и коры дерева настой или, еще лучше, отвар, то можно лечить многие воспалительные болезни горла, легких, нагноения и серьезные раны.

А когда-то в древности темно-синие миртовые плоды настаивали в хорошем красном вине. Эта настойка являлась чудесным тонизирующим напитком, недаром ее называли эликсиром здоровья.

Впрочем, естественно, сии богатые на подробности рассказы о чудодейственной силе растения не должны влиять на назначения врачей, поскольку, к счастью, сегодня есть много более эффективных лекарств против распространенных обычных заболеваний.

Но даже без этого отступления нужно заметить: никакие рецепты лекарств полностью безопасными не бывают. Так и с миртом – во все времена крайне осторожно их прописывали пожилым людям и беременным женщинам.

Кстати, у мирта есть и другое, не менее полезное в наше время свойство. Он способен придать совершенно особый аромат блюдам из рыбы и мяса. А это так важно сейчас, когда даже специи зачастую продаются смешанными с кирпичным порошком или другими бесполезными веществами... В листья мирта можно заворачивать мясо при жарке и тушении, а потом, когда блюдо будет готово, все листочки следует удалить.

◆ а ◆ ◆ ◆ ◆ < Hq> ◆ ом с домом, как и родители находят работу поближе к семейному очагу. А в выходные дни так хорошо всей семьей выйти на прогулку, зайти в парк, посидеть в милой кафешке...

Город этот создавался с давних пор, и долгие столетия он формировался. Также долго формировалась культура поведения жителей. Здесь вас не поймут, если вы начнете сорить, скандалить или относиться к городу неуважительно. Зато с радостью пойдут с новыми соседями на праздник Сигулдского края, который отмечается здесь каждое

Мирт, истории о растении

Автор: manager
20.01.2012 14:34

лето.

