

Пустырник

Автор: manager

05.06.2011 17:34 - Обновлено 24.11.2011 09:31



Пустырник известен как хорошее успокаивающее нервы средство. Его добавляют в чай, из него делают таблетки и капли. При хорошем расслабляющем эффекте, сонливости он не вызывает, если, конечно, не переборщить с дозой. Кстати, еще пустырник применяется при импотенции – в народной медицине.

{jcomments on}

Пустырник относится к семейству губоцветных. Это многолетняя или иногда двулетняя трава, чей стебель в сечении имеет вид квадрата, ее листья лопастные или пятираздельные. Но верхние листочки имеют три лопасти. Корневище очень короткое, от одного корня может идти несколько жестких и достаточно хорошо разветвленных стеблей, cottonные внутри полые. Окрас стебля находится на границе между красным и фиолетовым. Листья расположены друг на против друга, сидят на черешках.

Растение листьями опушено весьма густо, а их края имеют зубчики. Цветки пустырника невзрачны: они мелкие и имеют отдаленно красный оттенок, собраны цветки в так называемые ложные мутовки. Цветы пустырника можно увидеть с июля и по конец августа. Кстати, собирают пустырник именно во время цветения, но очень жесткие нижние части не берут. После сбора траву связывают в пучки и подвешивают в тени, где хорошо ходит воздух. Помимо вышеозначенных заболеваний, пустырником лечат (в составе) болезни сердца.

