



Ядовитые и лекарственные свойства аконита или борца известны много веков. Еще китайцы и греки изготовляли из него яд для натирания стрел и наконечников копий, а известный историк Плутарх описывал, что воины Марка Антония теряли память при отравлении аконитом. Одна из многих легенд, сложенных об этом растении, гласит, что ядовитым соком этого растения был отравлен великий полководец хан Тимур.

Род Борец, к которому относится аконит, насчитывает около 300 видов, которые в основном распространены в Северной Америке, Азии и Европе.



Аконит это многолетнее корнеклубневое или корневищное, ядовитое, травянистое растение, которое имеет прямые или стелящиеся стебли. Высота стеблей может

варьироваться от 50 до 150 – 200 сантиметров. Корни растения залегают на глубине от 7 до 35 сантиметров. Сам корень состоит из 2-3 клубней черной окраски.

Верхушки стеблей украшены длинными цветочными кистями, которые состоят из цветков неправильной формы. У различных видов и сортов этого растения цветки окрашены в разные цвета: синие, фиолетовые, белые, желтые, голубые.

Ядовитость растения вызвана наличием в нем алкалоидов (аконитин и зонгорин), которые действуют угнетающе на дыхательные центры и нервную систему человека. Результатом употребления аконита может быть появления судорог, угнетение дыхания и паралич дыхательного центра.

Медицинские дозы борца действуют через нервную систему на весь организм человека. Болеутоляющее действие растения используется при ревматизме, подагре и невралгиях. Стоит отметить, что аконит хорошо помогает при бронхитах, насморке и других простудных заболеваниях. Наружно эти средства применяются для снятия болей. Надо четко понимать, что самостоятельно принимать средства, содержащие аконит, категорически запрещено.

Людям, которые только начинают принимать аконит, можно предложить следующий рецепт настойки. Одну чайную ложку лекарственного сырья залить 500 граммами спирта или водки. Настаивать аконит в течение двух недель в темном, прохладном месте, ежедневно встряхивая.



Белгородская область, г. Белгород, ул. Белгородская, д. 10